


212411

VETITETTKÉPES
Egészségügyi Előadások

A TISZTASÁGRÓL

Kiadja
az EGÉSZSÉGÜGYI
MINISZTERIUM



Az Egészségügyi Minisztérium kiadásában
megjelentek a következő
vetítettképes előadások szövegei:

**AMIT A RÁKBETEGRŐL
MINDENKINEK TUDNIA KELL**

ÍRTA: DR. VÁRTERÉSZ VILMOS

*

**NE TERJESZD
A FERTŐZŐ BETEGSÉGEKET**

*

ÉLETMENTŐ VÉR

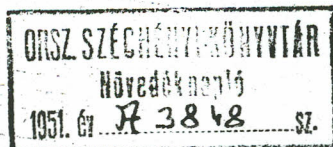
*

A NEMIBETEGRŐL

*

A TISZTASÁGRŐL

TERJESZTI A MAGYAR VÖRÖSKERESZT



212411

Utasítás az előadónak

Az előadás menetét és szempontjait vázlatosan adjuk a képsorozathoz. Meggyőződésünk szerint minden előadó kartárs módot fog találni arra, hogy a szöveget a hallgatóság üzemében a helyi viszonyokhoz megfelelően kibővítsé. Lehetőleg ezekről az előadás előtt tájékozódjon az üzem kultúr-felelősénél.

Saját életükből vett példák, tapasztalatok elmondása élénkíti az előadást és kapcsolatot teremt a közönséggel. Az előadás segítse elő azt, hogy minél több hozzászólás és kérdés legyen.

Mutassunk rá arra a hozzászólások alkalmával, hogy vannak olyan tisztasági kérdések, amelyeket a hallgatóság jobban ismer, hiszen gyakrabban találkozik velük, mint mi, a kívülállók.

Kérjük az előadót, hogy a szövegre és képekre vonatkozó véleményét velünk: Eü. Mtn. Propaganda csoport (Akadémia-u. 1. III. 306.) közölje.

A tisztaságról

Kedves Hallgatóim!

Ebben az előadásban a tisztaságról lesz szó. A tisztaságról mindannyian már sokat hallottunk, de az a tény, hogy a tisztaság a termelékenységet is emelni képes, csak a szovjet tapasztalatok nyomán vált közismertté.

1. kép

Vlagyimir Ivanovics Vorosin szovjet gyárimunkás kezdeményezett először üzemében tisztasági mozgalmat. Vorosin abból indult ki, hogy a tisztaság nemcsak az egyén szempontjából lehet fontos, hanem a munka termelékenységét is emelheti és ez be is igazolódott, a tiszta, rendezes, világos munkahelyen sokkal jobban ment a munka. A mi üzemünkben is megindult a Vorosin-mozgalom és mi is már sokat tettünk ennek érdekében, ez azonban még nem elég. Lássuk csak, hogy mit kell tennünk a fokozott tisztaságért.

2. kép

Először is minden reggel mosakodjunk meg, legalább derékig szappannal. Frissebben indul utána munkába az ember.

3. kép

Kevés olyan hely van már, ahol óvodás kortól — az öregkorig nem ismerik és használják a fogkefét. Ez akadályozza meg a fogak korai romlását, a fogfájást és a foghíjasságot. Különösen nagy a jelentősége a szájmossásnak egyes ipari (higany, arzén) mérgezők elkerülése szempontjából.

4. kép

Sok helyen megfeledkeznek a napközben való kézmosásról W. C. használata után és étkezés előtt. Akármilyen csábítóan int feléd az étel, az első mindig a kézmosás.

5. kép

Nagyon fontos ez, ahol mérgező anyagokkal dolgoznak és ahol a mosatlan kézzel nemcsak étkezésnél, hanem cigarettázás közben is szájba kerülhet a mérge. A kézmosás azonban nem sokat ér szappan nélkül. A szappan ugyanis leoldja a bőrre rakódott szennyeződéseket.

6. kép

Minden mosdásnak lehetőleg folyóvízben kell történnie. Semmiesetre sem szabad több személynek ugyanabban a vízben mosdania.

7. kép

Munka végeztével jól esik a fürdés, zuhanyozás. Hetenként legalább egyszer a család minden tagja fürödjön meg.

8. kép

Ha zuhany vagy kád nincsen, megteszi az öntözőkanna, dézsa vagy téknő.

9. kép

Da ha már megfürödtünk, húzzunk is tiszta fehérneműt. A tisztasággal sok bajt és betegséget kerülhetünk el.

10. kép

De nemcsak a kezünk és testünk tisztasága fontos, hanem a felsőruhánk tisztasága is. Az üzembe érve, felsőruhánkat és cipőnket cseréljük át. Sajnos nem mindenkinek ilyen rendes a szekrénye, pedig egy kis jóakarattal az lehetne.

11. kép

E helyett sok helyen azt látjuk, amit ezen a képen. A szekrényben ételmaradéktól—rongyokig minden megtalálható. Az ilyen szekrény azután terjesztője a betegségeknek, rendetlenségnek. Még ha többen használnak is egy szekrényt, lehet rendes.

12. kép

Ruhánk legyen mindig tiszta és alkalmazkodjék az időjáráshoz. Nyáron legyen könnyű és szellős, hogy testünk párologni tudjon.

13. kép

télen pedig töbrétegű, így jobban véd a hidegtől.

14. kép

A védőruhát is tartsuk rendben és használjuk is, hiszen a mi egészségünket, életünket védi. Ezen a képen savval dolgozó munkást látunk. Természetesen majd minden üzemnek megvan a saját védőberendezése, amit kötelesek vagyunk használni és rendbentartani.

15. kép

Dolgozzunk bekötött fejjel vagy sapkában, ez véd a portól, piszoktól és a balesetektől is.

16. kép

Egészségünk védelmét szolgálja a tiszta ivópohár. Mindenkinek legyen saját külön pohara, ivóedénye, mert ezzel elkerüljük a szájról szájra terjedő betegségeket. Így terjedhet az influenza, vörheny, tuberkulózis és még számos betegség. Sok ember ugyanis nem tud a betegségről és akaratlanul is fertőz így másokat. Ezzel az ellenséget szolgálja, mert minden betegség: munkakiesés, a népgazdaságot károsítja.

17. kép

Gyermekeink már az óvodában megtanulják, hogy mindenkinek legyen saját alumínium-pohara és vigyázzon, hogy el ne cseréljék.

A környezetünk tisztaságához tartozik lakásunk és munkahelyünk tisztasága is. Ennek egyik tényezője a megfelelő szellőztetés. Minél nehezebb munkát végez valaki, annál nagyobb szüksége van a tiszta, friss levegőre. Népi demokráciánk gondoskodik megfelelő szellőztető berendezésekről, amelyek biztosítják a dolgozók számára a tiszta levegőt.

18. kép

Azonban nekünk is van itt tennivalónk, tudnunk kell, hogy rontja a munkahely levegőjét, ha a hulladékot széjjeldobáljuk és

utána nem takarítunk. A seprés történjék nyitott ablaknál és mindig locsoljuk jól be sepréskor a padlót.

19. kép

De a tiszta levegő otthon is fontos. Nyáron aludjunk nyitott ablak mellett.

20. kép

Télen is szellőztessük ki a szobánkat, nyissuk ki az ablakot többször, de rövid időre. Rövid idő alatt ugyanis a meleg alig vész el, de mégis friss levegő jut be a szobánkba.

21. kép

Környezetünk tisztaságának egyik lényeges része az ablak-üvegek, lámpák tisztasága. A piszkos ablak, villanykörte sok fényt fog el. A jó világítás pedig védi a szemet és eredményessé teszi a munkát.

22. kép

A tiszta és rendes munkahely a termelés emelésének a szolgálatában áll. Ha minden a maga helyén van, kellő percben megtalálható, keresésével nem kell időt tölteni.

23. kép

A szertehagyott alkatrészek pedig nem okoznak váratlan balesetet. Kinek volna kedve ilyen munkahelyen dolgozni, mikor csak rajtunk múlik, hogy rendet csináljunk? És milyen fontos annak a helynek a tisztasága, ahol napunk nagy részét töltjük.

24. kép

Nemcsak a munkahelyünk, hanem az ebédlő, W. C. tisztaságáért is felelősek vagyunk. Az üzemi konyha dolgozói fokozottabban felelősek.

25. kép

A legkisebb piszok a konyhában a dolgozók egészségét veszélyezteti.

26. kép

Mindannyiunknak a kötelessége, hogy a köztisztaságra ügyeljünk. Mi a köztisztaság? Mindazoknak a helyeknek a tisztasága, rendje, ahol sokan fordulnak meg; utcák, terek, vasutak, előadótermek, mozik stb. tisztasága. A múltban ez nem volt fontos kérdés. Az uralkodó osztály nem törődött a dolgozók lakónegyedeivel.

27. kép

A felszabadulás óta népi demokráciánk fokozatosan felszámolja a múlt rendszernek a bűnös mulasztásait. Ma, amikor az ország a

dolgozóké, kétszeresen kell, hogy ügyeljünk — mi magunk is — a közösség rendjére és tisztaságára. Milyen feladataink vannak ezen a téren? Itt van pl. az élelmiszerek tisztasága. Azt a gazdaszszonyt, aki nem tartja rendben az otthoni háztartási edényeit, bizony jogosan megszólják a szomszédai.

28. kép

Sokkal kevésbé vagyunk kényesek az üzletekkel, vendéglőkkel szemben. Pedig az ilyen helyeknek a hibái, gondatlanságai sok ember egészségét veszélyezteti. A tiszta és rendes élelmiszerüzletek és All. Italboltok mellett,

29. kép

sok olyan piszkos kocsmá és kis üzlet veszélyezteti a dolgozók egészségét, ahol az edények piszkosak, szájfesték van a poharak szélén, a vendéglős könyékig turkál a piszkos vízben, amelyben minden poharat éppen hogy csak bemárt. A piszkos pohárba pedig máris tölti bele a következő ember italát.

30. kép

Vagy pl. gondoljunk csak a vízárusokra, akik sportpályákon, áliomásokon hordják a »friss vizet«. Egyik kezükben egy pohár, a másik kezükben egy rongy, amivel letörlik a pohár szélét, esetleg azt sem. (Egy ember fertőző betegsége így terjed át százra.) Ha ilyen, vagy ehhez hasonló hibákat látunk, ezek ellen tennünk is kell. Figyelmeztetnünk kell az elárúsítót és a vásárlót is és ha ez nem elég, jelentenünk kell a helyi tanácsnak. Hiszen mi vagyunk az országnak a gazdái és ami történik, azért mi is felelősek vagyunk.

31. kép

A mult rendszertől örökölt hanyagság, lazaság eredménye az utcákon, de a munkahelyeken is széjjeldobált papír, gyümölcshéj, tökmag stb. Balesetet is okozhat.

32. kép

Nemcsak magunknak nem szabad ezt tennünk, hanem másokat is figyelmeztetnünk kell. Szovjetuniót járt elvtársunk mesélte, hogy amikor az utcán eldobta a villamosjegyét, az utánajövő felvette és odaadta neki abban a hiszemben, hogy elvesztette. Annyira elképzelhetetlen az, hogy valaki szemeteljen.

33. kép

Hulladék számára itt vannak nálunk is a hulladékgyűjtő ládák. Hogy milyen sok van belőlük, azt a villamoson lévő kis plakátokon olvashatjuk.

34. kép

Ismeretlen a Szovjetunióban a köpködés is. Nekünk ezen a téren még sok szégyelni valónk van. Még olyan embert is láttunk, aki az ablakából köpött ki, vagy szemetet dobott ki. De ne köpködjünk a munkahelyünkön sem. A kép — a köpetnek egy felnagyított cseppjét mutatja be, a benne látható baktériumokkal.

35. kép

Köhögéskor, tüsszentéskor is tartsa mindenki orra és szája elé a zsebkendőt. A köhögés és tüsszentés ugyanis betegségkórokozókat juttathat a levegőbe, amiket a zsebkendő felfog. A zsebkendőt lehetőleg gyakran váltani kell. Ha náthásak vagyunk, napjában többször is.

36. kép

Ne rázzunk az utcára porrongyot, szőnyeget.

37. kép

Néhány legfontosabb feltételét adtuk meg a tisztaságnak, rendnek. Tudják, hogy miért kell ügyelni a tisztaságra, rendre a munkahelyen, utcán, otthon, mindenütt.

Egyben meggyőződhetünk arról, hogy a tisztaság is politikai öntudat kérdése. Öntudatos munkás kötelességének érzi a közösség érdekében, hogy szem előtt tartsa magának és munkahelyének a tisztaságát. Ezzel egyrészt a betegség meggátlását segíti, de ami ennél is fontosabb, a tiszta, rendezett, jól szervezett munkahelyen jobb, eredményesebb a munka. A jobb munka, többtermelés pedig a béke nagy ügyét szolgálja.

A Szovjetunióban a szocialista munkaverseny odáig fejlődött, hogy egyetlen üzemet vagy brigádot sem lehet a legjobbnak elismerni, ha a tisztaságért, rendért, a munka magasabb kultúrájáért való küzdelemben nem kapcsolódik bele, és a nagy Szovjetunió által mutatott példát nekünk ezen a téren is követnünk kell.

